

問い合わせ：町田ボイストレーニングサークル@ポプリ 080 - 6618 - 3387(ナカノ)

- 受付開始、開場は 30 分前です
  - 持ち物は筆記用具 水分補給できるもの
  - 歌集など 1300 円やオリジナル楽譜(不定期 1 曲 50 円)いずれも初回はお貸出ししています
- どのタイミングから参加されても、お一人でも、未経験でも、経験者でも、楽譜が読めなくても楽しくご参加できますのでどうぞお気軽にお越しください ♪**

ボイストレーニング講師：川島由美

ソプラノ歌手・ボイストレーナー・音楽療法士・音楽心理士・東京都公認ヘブナーアーティスト・昭和音楽大学ミュージカルヴォーカル講師。著書にナツメ社『楽しく鍛えてみるみる若返る～声トレ』

各地でコンサート/ボイストレーニング指導/音楽療法/発声による介護予防教室講師など。

高齢者施設での 20 年以上の指導キャリア、コーラス指導、幼児のハミックスほか、音楽大学ではミュージカルヴォーカルの講師、劇団かかし座歌唱講師などさまざまな年代やキャリアに対する指導経験を持ち、心と身体の健康に役立つボイストレーニング指導を展開している。自治体の介護予防講座、シルバー大学でも講師をつとめる

東京都公認ヘブナーアーティスト唯一のソプラノ歌手として宮城、福島、千葉、被災地などの訪問や各地での地域活性化活動に関わる一方で、単身弾き語りで上野公園・新宿駅など都の指定場所で野外演奏活動を展開、癒しと元気をもらえる歌声で多くのファンに支持を得ている。

幅広い音域でクラシック～シャンソン、ポップス、フォーク、演歌など幅広いジャンルをこなす。特に日本語を美しい発音で滑らかにはっきりと届ける日本語の歌、愛唱歌の歌唱やその発声方法の指導を得意とする。

よく通る声、明るいキャラクター、ユニークで笑いの絶えない指導方法で行うボイストレーニングサークルは多くの中高年男女に支持されている。

<https://yumikawashima.jp>



←サークルの開催情報はこちらの歌声友の会に登録ください

●町田市民フォーラム 3F ホール

小田急線町田駅東口より徒歩8分 JR 町田駅ターミナル口改札より徒歩5分  
町田市原町田4-9-8サウスフロントタワー町田

●和光大学ポプリホール鶴川 3F 多目的室 または B2F ホール

小田急線鶴川駅北口より徒歩3分

目次

Lesson0

きれいな声で健康長寿

Lesson1

きれいな声を出す準備

Lesson2

きれいな声を出すためのストレッチ

Lesson3

ことばをきれいに話す

Lesson4

きれいな声で歌う

Lesson5

声と脳を同時に鍛える



CD付き 楽しく鍛えてみるみる若返る!

声トレ 川島由美=著

A5判/128ページ/定価；本体 1,400 円+税

いつまでも、澄んだ声、はつらつとした声を出せたら…。

本書では、声のおとろえが気になるシニアの方に向けた声のトレーニング法を紹介。声帯や体幹を適切に鍛え、誰でも魅力的な声を手に入れます。さらに、楽しく声を出せば脳も心もイキイキ！CDを聞きながらいつでもどこでも練習できます

本の申し込み

[singswing@outlook.jp](mailto:singswing@outlook.jp)

アマゾン・書店・ボイトレサークルでもご案内中